



► IDEAN APP DE ESTIMULACIÓN PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER

Liliana García

Con el propósito de brindar a las personas que padecen Alzheimer la oportunidad de realizar sus terapias cognitivas desde casa, Itzel Iraís Montiel Bernal, estudiante de la Escuela Superior de Cómputo (*Escom*), creó una aplicación a la que se puede acceder desde cualquier tablet con sistema operativo *Android*.


Se ha comprobado que el tratamiento médico para detener los avances de esta enfermedad tiene mejores resultados cuando se acompañan de una terapia diaria de estimulación, esto implica gastos de traslado y esfuerzo físico de los pacientes, que por lo general son adultos mayores.

Actualmente estas actividades cognitivas se aplican en los hospitales a través de *test* con formatos que resultan muy difíciles para los ancianos. Por ello, Itzel Iraís Montiel desarrolló un atractivo programa con ejercicios que estimulan las áreas mentales afectadas, entre las que se encuentran orientación, memoria, lenguaje, razonamiento y atención.

El objetivo es que el paciente responda correctamente a los ejercicios a la primera oportunidad, si no es así, el programa envía una pista para facilitarle la respuesta; cuando lo logra, aparece en la pantalla un mensaje de felicitación y pasa al siguiente reto.

El software notifica al usuario si la terapia del día ya se realizó o aún no y se sincroniza automáticamente con la computadora del médico para indicarle que el paciente ya cumplió con la práctica, cuánto tiempo le tomó, así como el conteo de errores y aciertos.

"Para esta fase inicial sólo tengo diseñadas las pantallas para 20 ejercicios, pero es un proyecto con gran potencial que podría convertirse en una herramienta importante para el tratamiento de este sector poblacional, por lo que continuaré haciéndole las mejoras que me permitan en un futuro comercializarlo", señaló la estudiante politécnica.

Itzel Montiel fue asesorada en el aspecto médico por las especialistas del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (INNN), Ana Luisa Sosa Ortiz, directora del Laboratorio de Demencias, y por Gabriela Rojas de la Torre, psicóloga del área de Geriátrica. El área técnica fue revisada por los catedráticos de la *Escom* Ulises Vélez Saldaña y Rocio Reséndiz Muñoz. 



Itzel Iraís Montiel diseñó las pantallas para 20 ejercicios que se pueden realizar desde una tablet con sistema operativo *Android*

Fotografía: Verna Pastrana